

Okos nyelvtanulási-tervező

Segítség egy személyre szabható nyelvtanulási tervhez

Rendszer = automatizmus. Vagyis: egy olyan szokás, ami már nem igényel külön figyelmet, töprengést, és állandó, fárasztó önkontrollt. Építs te is egy, a mindennapokban jól működő rendszert, mert ebből lesz nyelvtudás!

A rendszered segít majd, hogy konkrét tennivalóid legyenek, és hogy napról-napra arra koncentrálj, ami apró, könnyű lépésekben visz egyre közelebb a bevethető angol nyelvtudáshoz. Használd ezt a nyomtatványt, és építsd fel a saját rendszered!

3+1 egyszerű lépés egy tökéletesen üzemelő nyelvtanulási rendszerhez

1. lépés: időbeosztás

A következő kérdések a rendszered kialakításához szükségesek, válaszold meg őket!

A) A héten melyik napod indul a legnehezebben? _____

Tipikusan: a hétfő. A legnehezebben induló napon a tanulást hajlamosak leszünk kihagyni, és ha rögtön sikertelenséggel indul a hét, akkor a rendszerünk meginoghat. Ezt javaslom pihenőnapnak.

B) A hét melyik napja a legkönnyebb számodra lelkileg? _____

Tipikusan: valamelyik hétféligi nap, vagy péntek, esetleg szerda ("humpday" angolul, ami arra utal, hogy a hét közepe, a "bukkanó", ami után már lazán gurulunk a hétvége felé). Ezen a napon egy kicsit több tanulnivalót tehetsz, vagy erre teheted az előző heti anyag ismétlését!

C) Reggel, *közvetlenül* felkelés után mennyi időt tudsz viszonylag fájdalommentesen kihasítani a hétköznapjaidból? _____ percet

D) Este, *közvetlenül* lefekvés előtt hány percet tudsz viszonylag kis áldozathozattal tanulni? _____ percet

Ezeknél ne gondolj hosszú időre, minimálisan 5-6, maximum 15-20 percet írf be!

E) Milyen napközbeni rendszeres tevékenységeid vannak, amelyek alatt a kezed/agyad szabadon van, és tudnál 3-5-10 percet tanulni? Gondold végig egy tipikus napod! Várakozás, közlekedés, gyaloglás, vezetés, ebéd, kávézás, házimunka, futópad a konditeremben? Talárf legalább hármat!

1	
2	
3	
4	
5	

Tedd rutinná, hogy ezekben az időszakokban gondolkodás nélkül nyúlsz az angolért! NEM BAJ, ha csak 2-3 perced van, mert a hosszú távú memóriának pontosan ez kell: gyakori, akár nyúlfarknyi ismétlések! Így tudod a hosszú távú memóriába pakolni az angolt, ismétléssel. Megéri, mert nyelvet használni csakis a hosszú távú memóriából tudsz!

2. lépés: a tananyag

Milyen rövid részekre bontott angol tananyag áll a rendelkezésedre? Mi lehet a rendszered alapja?

Olyan anyaggal dolgozz, amit rövid munkabefektetéssel tanulókártyákra tudsz kiírni (a reggeli, vagy inkább az esti tanulási ciklus alatt), vagy amely eleve tanulókártyákon van!

Tipp: ha van Instant angol tanulókártyád¹, használd azokat! Ha inkább online tanulnál a papíralapú kártyák helyett, akkor használd az ANKI programját, vagy az Instant angol tanulókártyákhoz ingyenesen járó alkalmazást!

3. lépés: tanulási technikák

Fontos, hogy a tanulás NE pusztán magolásból álljon! Mert ha abból áll, akkor annak két súlyos következménye lesz: (1) nem lesz belőle nyelvtudás, mert nem eredményes/produktív nyelvtanulási technika, (2) unalmassá válik, és hamar feladod.

Helyette legyen egy listád olyan **gyors eredményeket hozó** tanulási technikákról, amelyeket bármilyen új szókinccsel, nyelvtannal bevethetsz! A Nulladik Angolóra 3.0 online nyelvtanulási tanfolyamon megtanulod ezeket a technikákat, vagy az Instant Játékkártyákból kipuskázhatod őket, de itt is megmutatom neked pár kedvencemet:

- saját példamondatot alkotni egy bizonyos angol nyelvtani szerkezetre, akár konkrétan egy-egy bizonyos témában is (pl. munka, iskola/oktatás, szabadidő/hobbi, sport, vásárlás, stb.)
- a tanulókártyáidból kiválasztani aznapra párat, és ezekkel a saját életeredről, élményeidről szóló mondatokat/sztorit alkotni,
- meghallgatni egy rövid angol szöveget, és leírni belőle egy-két gondolatot, amit megértettél (vagy elmondani pár egyszerű angol mondatban, hogy miről szólt),
- angol mondatokat átalakítani: (1) hogy rád vonatkozzon, (2) hogy tagadó, vagy kérdő legyen, (3) hozzátenni plusz egy tényt, vagy éppen lerövidíteni a mondatot.

¹ Itt találod az Instant angol tanulókártyákat: <http://shop.angolnyelvtanitas.hu>

FONTOS, hogy legyenek kész tanulási technikáid, mert sokszor az áll a tanulás útjába, hogy bár tudod, hogy angoloznod kéne, de nem tudod, pontosan mit csinálj tanulás címen!

+1. lépés: haladásod követése (=napi motiváció)

Szerezz egy egyoldalas havi naptárat (vagy nyomtass Outlookból), és tedd ki egy olyan helyre, ahol gyakran látod! Pl. otthon a hűtőre, vagy az egyik ajtóra! Vagy, ha papír helyett a telefonod használnád, akkor töltsd le a Habit Streak Plan (Android), vagy a Don't Break the Chain (iPhone) alkalmazást! Minden egyes nap, amikor a terveidet teljesítetted, tegyél egy nagy piros pipát a naphoz! Kipróbált és népszerű módszer: sokat segít a kitartásban!



És készen is vagyunk. Ennyi az egész: 3+1 egyszerű lépés. Most pedig kezd el olvasni előlről, töltsd ki, és valósítsd is meg!

Tartsd észben, hogy bár a szokásaink, vagyis a napi automatizmusok nehezen megváltoztathatók, kifejezetten jó bennük, hogy nem kell minden egyes nap harcot vívnod magaddal miattuk. Mert már beépültek. Ezzel a rendszerrel erre hajtunk!